



SETTORE GIOVANILE DI BASE

PROGETTO CEF

# STAGIONE SPORTIVA 2016/2017

## Seconda parte

San Marino,  
11 gennaio 2017





# Finalità della serata

- 1. Valutazione delle attività svolte*
- 2. Presentazione del programma della seconda parte 2016/2017*
- 3. Condivisione degli obiettivi fino al termine della stagione*



# 1° parte di stagione (settembre – dicembre 2016)

## In campo:

- ✓ Collaborazione alle iniziative “Un calcio per la pace”, “Grassroot’s week” e “Torneo Special Olimpycs”
- ✓ 3 cicli di visite completi
- ✓ 78 sedute di allenamento
- ✓ Calcio femminile
- ✓ 5 raduni collegiali “2005”
- ✓ Stage “scuola portieri CEF” per la categoria under 12

## In aula:

- ✓ Serata di presentazione della stagione, ad agosto 2016
- ✓ Incontri con gli istruttori delle singole categorie (under 8, 10 e 12)



## 2° parte di stagione (gennaio – giugno 2017)

### In campo:

- ✓ Inizio nuovi cicli di visite CEF: lunedì 16 gennaio 2017
- ✓ Raduni collegiali "2005", giornata dell'accoglienza e amichevoli
- ✓ Raduno collegiale "2006",
- ✓ Stage scuola portieri CEF
- ✓ Respect Cup, Campus Estivi
- ✓ Altre attività in cantiere....



**Sedute "INTEGRATE":**

4° ciclo: under 12

5° ciclo: under 10

6° ciclo: under 8

### In aula:

- ✓ Mercoledì 25 gennaio: Incontro di approfondimento sul tema :

**"LA GESTIONE DELLA PARTITA NEL SETTORE GIOVANILE DI BASE"**

- ✓ Altro...



**UNDER 8**

**Progetto CEF**

# I "sotto"obiettivi: su quali abilità e capacità lavoriamo?

## TECNICI:

### **DOMINIO DELLA PALLA:**

- *Sensibilità*
- *Conduzione e arresto*
- *Cambio di senso e direzione*

### **TECNICA APPLICATA**

- *Prime forme di controllo e protezione della palla*

## COORDINATIVO – MOTORI

- *Reattività, rapidità, cambi di direzione*
- *Equilibrio*

## TATTICI

- *1 c p; 1 c 1,*
- *prime forme di occupazione dello spazio*

## IL RAPPORTO BAMBINO-PALLA

*SI SVILUPPA ATTRAVERSO LA COMPONENTE LUDICA: GIOCHI, COINVOLGIMENTO E DIVERTIMENTO.*

Sono finalità che raggiungiamo gradatamente con proposte polivalenti e multilaterali



I "sotto"obiettivi: su quali abilità e capacità lavoriamo?

TECNICI:

PRIORITA'

**DOMINIO DELLA PALLA:**

- Sensibilità e palleggio
- Conduzione e arresto
- Cambio di senso e direzione

**TECNICA APPLICATA**

- Controllo e difesa della palla
- Finta e dribbling
- Contrasto

**COORDINATIVO – MOTORI**

- Reattività, rapidità, cambi di direzione
- Equilibrio e finte

**TATTICI**

- 1 C 1; 2 C 1,
- prime forme di "smarcamento " per collaborare

ALTRI OBIETTIVI

- Trasmissione e ricezione
- Esercitazioni di controllo con traiettorie aeree

**FACCIAMO INNAMORARE IL BAMBINO DELLA PALLA**

- Durante i momenti dell'allenamento
- Nel pre allenamento
- A casa...

Dipende da **COME** ci poniamo, e non solo dal **COSA** proponiamo

Aumentare man mano ritmo, intensità e velocità di esecuzione



**UNDER12**

**Progetto CEF**

**I "sotto"obiettivi: su quali abilità e capacità lavoriamo?**

**TECNICI:**

**DOMINIO DELLA PALLA:**

- *Palleggio (min 15-25 palleggi) con le varie parti del corpo*
- *Saper restituire la palla di interno e collo piede*
- *Conduzione e gesto tecnico*

**TECNICA APPLICATA**


- *Controllo e difesa della palla (con traiettorie a terra e aeree)*
- *Finta e dribbling; contrasto*
- *Trasmissione e ricezione (analitico e situazionale)*
- *Il concetto di 1-2*

**COORDINATIVO – MOTORI**

- *Reattività, rapidità, cambi di direzione*
- *Coordinazione braccia – gambe*

**TATTICI**

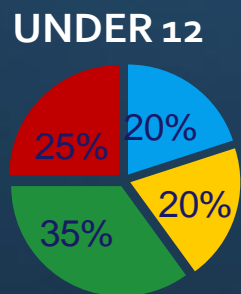
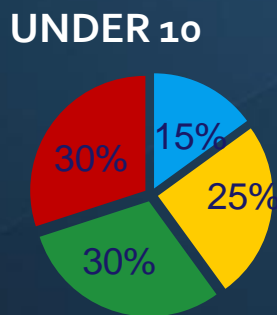
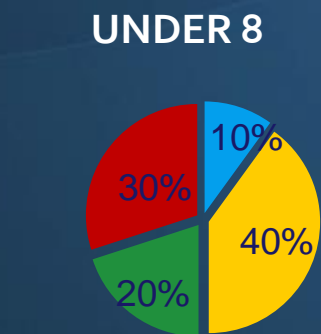
- *1 C 1; 2 C 1, smarcamento*
- *Primi concetti di ampiezza e profondità*



Aumentare  
man mano  
ritmo, intensità  
e velocità di  
esecuzione

# La strategia operativa: quali attività'?

## 4 MOMENTI DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO IN RELAZIONE TRA LORO







## La seduta "Integrata"

GLI ISTRUTTORI PREPARANO LA SEDUTA  
COMPILANDO LA SCHEDA DI ALLENAMENTO

CONFRONTO INIZIALE

SVOLGIMENTO DELLA SEDUTA:

- Attivazione, proposte, parte finale
- Ricercando gli **obiettivi indicati assieme, specifici per ogni categoria**
- Seguendo le indicazioni dei **"momenti dell'allenamento"**

ANALISI E CONFRONTO FINALE

PROGETTO CEF		SCHEDA DI ALLENAMENTO		PROGETTO CEF	
Categoria		Società			
Trofeo		Campionato			
Data	Orario	Clima	N° giocatori	Assenti	
Giocatori					
Assenti					
Assenti					
Programma					
Momento 1		Obiettivo: 000000			
Momento 2		Obiettivo: 000000			
Momento 3		Obiettivo: 000000			
Momento 4		Obiettivo: 000000			
Riflessioni e valutazioni					



Buon lavoro a tutti.