



FSGC FEDERAZIONE SAMMARINESE
GIUOCO CALCIO

SETTORE GIOVANILE DI BASE

Progetto CEF

Cultura
Educazione
Formazione

**PRESENTAZIONE DELLA
STAGIONE SPORTIVA
2016-2017**

*San Marino,
29 agosto 2016*



Cresciamoli assieme

Lo **staff** della “squadra” CEF

- **Carlo Chiarabini**: *responsabile tecnico attività di base FSGC*
- **Emilio Cecchini**: *coordinatore settore giovanile di base FSGC*
- **Gabriele Benedetti**: *collaboratore tecnico*
- **Firmino Pederiva**: *collaboratore tecnico*
- **Fabio Lepri**: *collaboratore tecnico*
- **Omar Zanotti**: *esperto coordinativo-motorio*
- **Luigi Di Spirito**: *esperto coordinativo-motorio*
- **Pietro Martini**: *preparatore dei portieri*



I principi specifici del progetto CEF

1. Obiettivo principale: **CONCETTO DI FORMAZIONE**
2. Qualità con obiettivo eccellenza
3. Omogeneità dello staff
4. Continuità (4 anni)
5. Ciclicità (3/4 settimane)
6. Programmazione e pianificazione specifica
7. Piani di intervento periodici
8. **Valutazione/misurazione della qualità**
9. Attuazione dei controlli e adattamenti “strada facendo”
10. **Collaborazione** costante e continua,
integrazione **staff FSGC – istruttori Società**
11. Dare ad ogni bambino le stesse opportunità

Il concetto di **FORMAZIONE**

I giovani non vanno allenati ma **FORMATI**

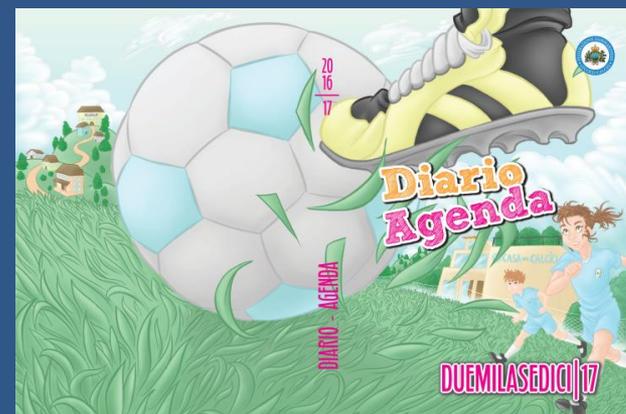
**SENTIAMOCI SEMPRE IN
FORMAZIONE PERMANENTE**



- “ PENSIERI “PER NOI ISTRUTTORI/ALLENATORI PER IL CALCIO DI FORMAZIONE , A FAVORE DI OGNI BAMBINO POSTO AL CENTRO DEL MONDO UNIVERSALE
- I GIOVANI NON VANNO ALLENATI, MA FORMATI
- PROGRAMMARE “COME” INSEGNARE..... NON “ COSA” INSEGNARE
- PROPOSTA METODOLOGICA: METTERE L'ALLIEVO NELLA SITUAZIONE , CON I DIRITTI E DOVERI E LE REGOLE FONDAMENTALI
- LE FASI DI ALLENAMENTO CHE NON DIVERTONO SONO SORPASSATE DA TEMPO: PER AVERE MIGLIORI RISULTATI, ANCHE L'ALLENAMENTO DEVE ESSERE E RINNOVARSI COME FESTA CALCISTICA
- E' IL CALCIO CHE SI ADATTA AL BAMBINO E NON VICEVERSA
- UN BUON ISTRUTTORE/ ALLENATORE DEVE ESSERE UN TECNICO CONOSCITORE DI COSE CALCISTICHE ED UN ESPERTO DI FORMAZIONE UMANA
- VINCERE NON E' LA COSA PIU' IMPORTANTE : IMPEGNARSI PER VINCERE E' L'UNICA COSA CHE CONTA
- IL CALCIO COME STRUMENTO EDUCATIVO E COME DIVERTIMENTO
- CON I BAMBINI, ALL'INIZIO,GIOCARE A CALCIO VUOL DIRE TOCCARE LA PALLA; POI, C'E' UNA REGOLA D'ORO: NON LA “TECNICA”, MA DIVENTARE PADRONI DELLA PALLA
- EVITARE LA SPECIALIZZAZIONE PRECOCE E LA RICERCA AD OGNI COSTO DEL RISULTATO
- AVERE UN COMPORTAMENTO AFFETTIVO, EMOZIONALE “ALLENARE” LA TESTA, IL CUORE, L'ANIMA.....NON IGNORARE LE EMOZIONI
- L'OBIETTIVO PRIMARIO E' UN AMORE NATURALE PER IL GIOCO,PER I VALORI POSITIVI DELLA VITA; STIMOLARE I GIOVANI, AFFINARE I TALENTI, RAFFORZARE LA VOLONTA' E LA FELICITA', LA GIOIA DEL GIOCO, IL PIACERE DEL CONFRONTO, L'ENTUSIASMO, LA PASSIONE
- LE AMICIZIE SONO PIU' IMPORTANTI DEI RISULTATI
- NEL CALCIO DEI BAMBINI, LA “ FIGURA “ DI RIFERIMENTO DEVE ESSERE : UN PROMOTORE, UN ORGANIZZATORE, UN ANIMATORE, UN ISTRUTTORE, UN ALLENATORE, UN EDUCATORE.....CONTEMPORANEAMENTE
- NON INTERROMPIAMO MAI IL PROCESSO DI APPRENDIMENTO DEI NOSTRI ALLIEVI..... E NOI SENTIAMOCI SEMPRE IN FORMAZIONE PERMANENTE
- IL CALCIO EVOLVE CONTINUAMENTE. UNA COSA E' COSTANTE NELLA VITA: IL CAMBIAMENTO
- DEFINIRE CON LORO UNO SPAZIO, UN TEMPO DI LIBERTA' , DI AUTONOMIA
- LO SPAZIO DELLA LOGICA DELLE MOLTEPLICITA' DEI RAPPORTI CHE COPRE LA VITA INTERA DEI FANCIULLI, NEI QUALI NIENTE PUO' ESSERE EDUCATIVO, SE NON PASSA ATTRAVERSO IL FILTRO DEL CERVELLO
- VALUTARE PER CONOSCERE E QUINDI, PER EDUCARE E' LA FUNZIONE DOMINANTE DI OGNI PROCESSO EDUCATIVO; VALUTARE PER SELEZIONARE E SCARTARE E' UN ATTO DISUMANO ED ANTIPEDAGOGICO, CHE BISOGNEREBBE AVERE IL CORAGGIO DI DENUNCIARE TUTTE LE VOLTE CHE SI VERIFICA E RIMUOVERE CON TUTTI I MEZZI, PERCHE' PERPETRATO A DANNO DEI PIU' DEBOLI

Appuntamenti di inizio stagione 2016/2017

➤ **Mercoledì 31/8 ore 17.00 a Serravalle B:** attività di gioco e stazioni e conseguente consegna del diario scolastico alla presenza della Nazionale A; categorie 2005/2006/2007/2008/2009



➤ **Domenica 4/9 ore 18.00, San Marino Stadium:** qualificazioni mondiali: San Marino vs Azerbaijan; ingresso bimbi e magliette azzurre per tutti i ragazzini in tribuna; categorie (2005/2006/2007/2008)





- **Lunedì 5 ore 16.30:** allenamento presso il polo calcistico Fiorentino (o Titano); categoria under 12
- **Martedì 6 ore 10.30:** allenamento alla presenza degli istruttori CEF e del mister della Nazionale A; categoria under 12, campo sportivo di Montecchio
- **Martedì 6 ore 16.30:** allenamento presso il polo calcistico Serenissima; categoria under 12
- **Mercoledì 7 ore 16.30:** partitelle a squadre miste alla presenza degli istruttori CEF e delle Società; categoria 2005, località Falciano



Grassroots week

- **Mercoledì 14 ore 16.30 a Serravalle:**
Grassroot's day. Giochi e stazioni con il coinvolgimento delle varie componenti del calcio; tutte le categorie
- **Sabato 17 e Domenica 18 a Montecchio:**
1° torneo Special olympics "SAN MARINO SPECIAL CUP" con la partecipazione anche delle squadre giovanili under 10 che giocheranno partite negli intervalli delle gare;





Altre date da ricordare

- **Sabato 24/9 e domenica 25/9 a Serravalle: Sport in Fiera. Due giornate dedicate a tutti gli sport.**
- **Sabato 24/9 a Dogana: inizio raduni under 8**
- **Mercoledì 28/9: inizio tornei under 10**
- **Sabato 1 e domenica 2 ottobre a Falciano: inizio campionato under 12**

Progetto **CEF**

Stagione sportiva 2015/2016

In "campo":

- ✓ *7 cicli di visite completi*
- ✓ *134 sedute di allenamento, con la novità dell'allenamento "integrato" tra tecnici del progetto CEF e tecnici delle Società*
- ✓ *Introduzione dell'utilizzo del Cartellino Verde, dedicato al fair play*
- ✓ *Calcio femminile, con interventi nelle varie categorie (U8, U 10 e U 12)*
- ✓ *Scuola Portieri, con novità nell'impostazione del lavoro, condiviso con i vari Preparatori dei Poli calcistici*
- ✓ *Raduni collegiali 2004*
- ✓ *Giornata dell'accoglienza categoria 2004*
- ✓ *Raduno collegiale 2005*
- ✓ *3^ Trofeo "Respect Cup"*
- ✓ *Amichevoli, per i ragazzi 2004, con Virtus Faenza, Cattolica e Bologna FC*
- ✓ *Campus estivi,*

Progetto CEF

Stagione sportiva 2015/2016

In "aula":

- ✓ *Stesura del Comunicato ufficiale n. 1 di regolamentazione dell'attività di base;*
- ✓ *Riunione di presentazione stagione 2015/2016 (fine agosto 2015);*
- ✓ *Incontro con i singoli Poli calcistici per discutere delle situazioni specifiche (metà ottobre 2015);*
- ✓ *Serata dedicata all'approfondimento degli obiettivi della seconda parte di stagione (gennaio 2016).*
- ✓ *Diverse serate rivolte all'organizzazione generale delle varie attività (lungo tutto il corso della stagione).*
- ✓ *Realizzazione di schede di valutazione singole, compilate dagli istruttori della categoria 2004, per aiutare i nuovi tecnici nella valutazione del gruppo che andranno ad allenare.*

Stagione sportiva **2016/2017**

LE PRINCIPALI NOVITÀ:

- 1. Il Comunicato Ufficiale n. 1 della FSGC***
- 2. Le attività del Progetto CEF e la definizione degli obiettivi***
- 3. La collaborazione tra le Società e la FSGC***
- 4. La scuola portieri***

Comunicato Ufficiale n. 1 FSGC

Le novità introdotte



✓ **Regole di svolgimento della finale under 12**

✓ **Fair Play: modifiche nell'attribuzione dei punteggi**

✓ **Per la stagione sportiva 2016/2017, tutte le società debbono dotarsi di istruttori con qualifica per ogni categoria.**



FSGC FEDERAZIONE SAMMARINESE
GIUOCO CALCIO

SETTORE TECNICO-ATTIVITA' DI BASE

Stagione sportiva **2016/2017**

COMUNICATO UFFICIALE n. 1 del 01/08/16

PREMESSA

Principi fondamentali

L'attività calcistica giovanile viene regolata tenendo presente in maniera prioritaria quanto riportato dalla "Carta dei diritti dei bambini" – Convenzione sui Diritti del Fanciullo del 20/11/1989 e dalla "Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport" (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.) in appresso indicata, alla quale si deve guardare con particolare attenzione, in modo che ad ogni bambino e bambina siano assicurati:

- IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;
- IL DIRITTO DI FARE SPORT;
- IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;
- IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATO E ALLENATO DA PERSONE COMPETENTI
- IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI SUOI RITMI;
- IL DIRITTO DI MISURARSI CON GIOVANI CHE ABBIANO LE SUE STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;
- IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;
- IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;
- IL DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE.

Anche l'UEFA, riunitasi in più occasioni con le 54 Federazioni calcistiche associate, nel trattare argomenti che riguardano il calcio giovanile (in particolare quello di base), sottolinea i concetti espressi nella "Carta dei diritti" e, per conferire loro un significato più incisivo, li ha raccolti in un decalogo che riteniamo utile porre all'attenzione degli operatori del calcio giovanile:

- IL CALCIO E' UN GIOCO PER TUTTI;
- IL CALCIO DEVE POTER ESSERE PRATICATO DOVUNQUE;
- IL CALCIO E' CREATIVITA';
- IL CALCIO E' DINAMICITA';
- IL CALCIO E' ONESTA';
- IL CALCIO E' SEMPLICITA';
- IL CALCIO DEVE ESSERE SVOLTO IN CONDIZIONI SICURE;
- IL CALCIO DEVE ESSERE PROPOSTO CON ATTIVITA' VARIABILI;
- IL CALCIO E' AMICIZIA;
- IL CALCIO E' UN GIOCO MERAVIGLIOSO;
- IL CALCIO E' UN GIOCO POPOLARE E NASCE DALLA STRADA.

Con queste affermazioni si richiama l'attenzione circa i modelli educativi a cui si devono riferire tutte le attività promosse, organizzate e praticate nei Settori Giovanili affiliati alla FSGC.

Stagione sportiva 2016/2017

LA PROGRAMMAZIONE DEL PROGETTO CEF:

La 1° parte di stagione

2

CONDIVISIONE DI OBIETTIVI GENERALI

Cultura dello sport e dell'allenamento

Obiettivi tecnico/tattici/motori per categoria

OPERATIVITÀ IN AULA ED IN CAMPO

Primo ciclo di "presa visione e valutazione dei gruppi"

Serata di approfondimento in aula sul tema:
"la gestione della partita nel settore giovanile di base"

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI PER OGNI CATEGORIA E REALTÀ

Incontro - confronto con gli istruttori delle singole
categorie (U 8, U 10 e U 12)

Visite CEF e svolgimento di sedute di allenamento a
conduzione "integrata"

VERIFICA DEGLI OBIETTIVI RAGGIUNTI:

Valutazione ed aggiustamenti in corso

La cultura sportiva

Gli obiettivi su cui **continuare** a lavorare

Comportamento → *il saluto, il rispetto*

Abbigliamento → *maglia dentro, calzettoni su, parastinchi*

Orari → *importanza della puntualità*

L'identità ed il senso di appartenenza → *vs Società e FSGC*



CONSOLIDARE

GLI OBIETTIVI 2016-2017

Obiettivi per categoria:

Essere
propositivi



**TRACCIA COME DA
PIANIFICAZIONE....IN ATTESA DI
CALIBRARE MEGLIO DOPO LA PRESA
VISIONE**

Obiettivi "in partenza" per la stagione: (vedere tabella on line sul sito www.fsgc.sm)
come nel 2015/2016

Tecnici

- **Fallo laterale e colpo di testa** (u10 e u12)
- **Tecnica di base** (ogni seduta 10-15 minuti specifici)
 - **dominio** della palla (u8)
 - **trasmissione e ricezione** della palla (u10 e u12)
- **Le partite** nella seduta di allenamento

Tattici

- **Non stare fermi** nelle esercitazioni (tutte le categorie)
- **1 c 1** in fase **offensiva** e difensiva (u10 ed u12)
- **Gioco in funzione** degli **stimoli** del contesto (u10 ed u12)

Motori

- **Reattività e cambi di direzione**
- **Espressione di corsa** (U 12)
- **Capacità coordinative**

Fantasia

Coordinazione

Tecnica

Ritmo

Velocità

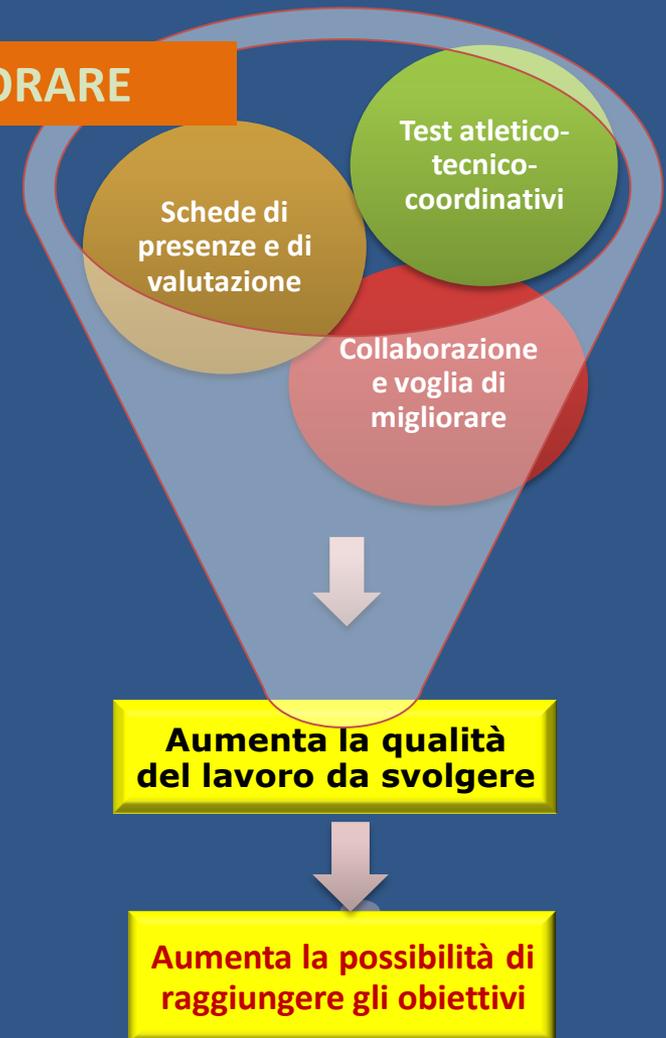
Libertà di
scelta



L'IMPORTANZA DI COLLABORARE

PICCOLE E GRANDI COSE CHE POSSONO
AGEVOLARE LA CRESCITA DEL
MOVIMENTO E LA QUALITÀ DEL LAVORO
DA PROGRAMMARE

- ❖ **Richiesta ai tecnici delle ultime 3 annate (2005, 2006 e 2007) della scheda presenze stagionali agli allenamenti, e per le categorie 2005 e 2006 delle schede di valutazione finali, in modo da incrementare lo storico dal quale estrapolare utili dati ed informazioni**
- ❖ **Il progetto CEF, all'interno del Dipartimento della Formazione, Ricerca e Sviluppo, si pone un nuovo obiettivo: sviluppo di test tecnico - atletico - coordinativi da portare a riferimento oggettivo per le valutazioni future dei singoli ragazzi e del loro livello di capacità.**



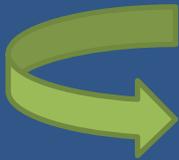
4

*La scuola portieri **CEF**: evoluzione 2016-2017*

✓ *Coinvolgimento di tutti i COORDINATORI, ISTRUTTORI E PREPARATORI DEI PORTIERI del Settore di Base*

✓ *Costituzione di un gruppo di lavoro dei preparatori dei portieri per condividere IN AULA ED IN CAMPO metodologie e obiettivi da raggiungere*

Obiettivo



OTTIMIZZARE IL RECLUTAMENTO DEI RAGAZZINI e LAVORARE SU CARATTERISTICHE TIPO DEL PORTIERE SAMMARINESE



SAN MARINO vs AZERBAIJAN



Progetto CEF

DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016, ORE 18.00

UN'ESPERIENZA UNICA

UN'EMOZIONE FORTE

UN SOGNO DA REALIZZARE



Grazie per l'attenzione

Progetto "CEF"



Lo staff del progetto CEF