



STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

Seconda parte

SETTORE
GIOVANILE
DI BASE

PROGETTO CEF



San Marino,
11 gennaio 2018

Finalità della serata

- 1. Bilancio dei primi tre cicli di visite CEF e valutazione delle attività svolte*
- 2. Presentazione del programma della seconda parte 2017/18*
- 3. Possibili prospettive regolamentari per l'attività di base.*

1° parte di stagione (settembre – dicembre 2017)

In campo:

- *Collaborazione alle iniziative "Un calcio per la pace", "Grassroot's week" e "Torneo Special Olimpycs"*
- *3 cicli di visite completi*
- *51 visite e 65 sedute di allenamento*
- *8 raduni collegiali:*
 - ✓ *3 per i 2006*
 - ✓ *2 per i 2007*
 - ✓ *3 per i 2008*

In aula:

- *Serata di presentazione della prima parte di stagione*
- *Incontri con gli istruttori delle categorie (U8 e U10)*



2° parte di stagione (gennaio – giugno 2018)

In campo:

- Inizio nuovi cicli di visite CEF: lunedì 15 gennaio 2018
- Raduni collegiali "2006-2007-2008"
- Giornata dell'accoglienza
- Respect Cup
- Campus Estivi
- Altro in progettazione...



Sedute **"INTEGRATE"**:

4° ciclo: under 12
5° ciclo: under 10
6° ciclo: under 8

In aula:

- Serata U12
- Incontri interattivi a tema

ACADEMY BASE

**1° parte di stagione
Ottobre – dicembre 2017**

Costanza

Impegno

Partecipazione

90%

**2° parte di stagione
Gennaio – Aprile 2018**

Programma come stabilito

Impegni extra per i 2006:

• **20 gennaio:** amichevole con i 2005 SM Academy

• **Pasqua:** torneo Pesaro se non sono previsti impegni nei Poli

Tabella attività Academy Base - Fase Inverno Primavera 2018



Gennaio		Campo	Orario	2006	2007	2008
Lunedì	15	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	16	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	20	Montegiardino	10:00-12:00		Raduno	
Lunedì	22	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	23	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	27	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	29	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	30	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	

Febbraio		Campo	Orario	2006	2007	2008
Sabato	3	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	5	Montegiardino	16:30-18:15	NO	NO	
Martedì	6	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	10	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	12	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	13	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	17	Montecchio	10:30-12:15			Raduno
Lunedì	19	Montegiardino	15:30-17:30	Raduno	NO	
Martedì	20	Serravalle B	16:30-18:15	No	Raduno	
Sabato	24	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	26	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	27	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	

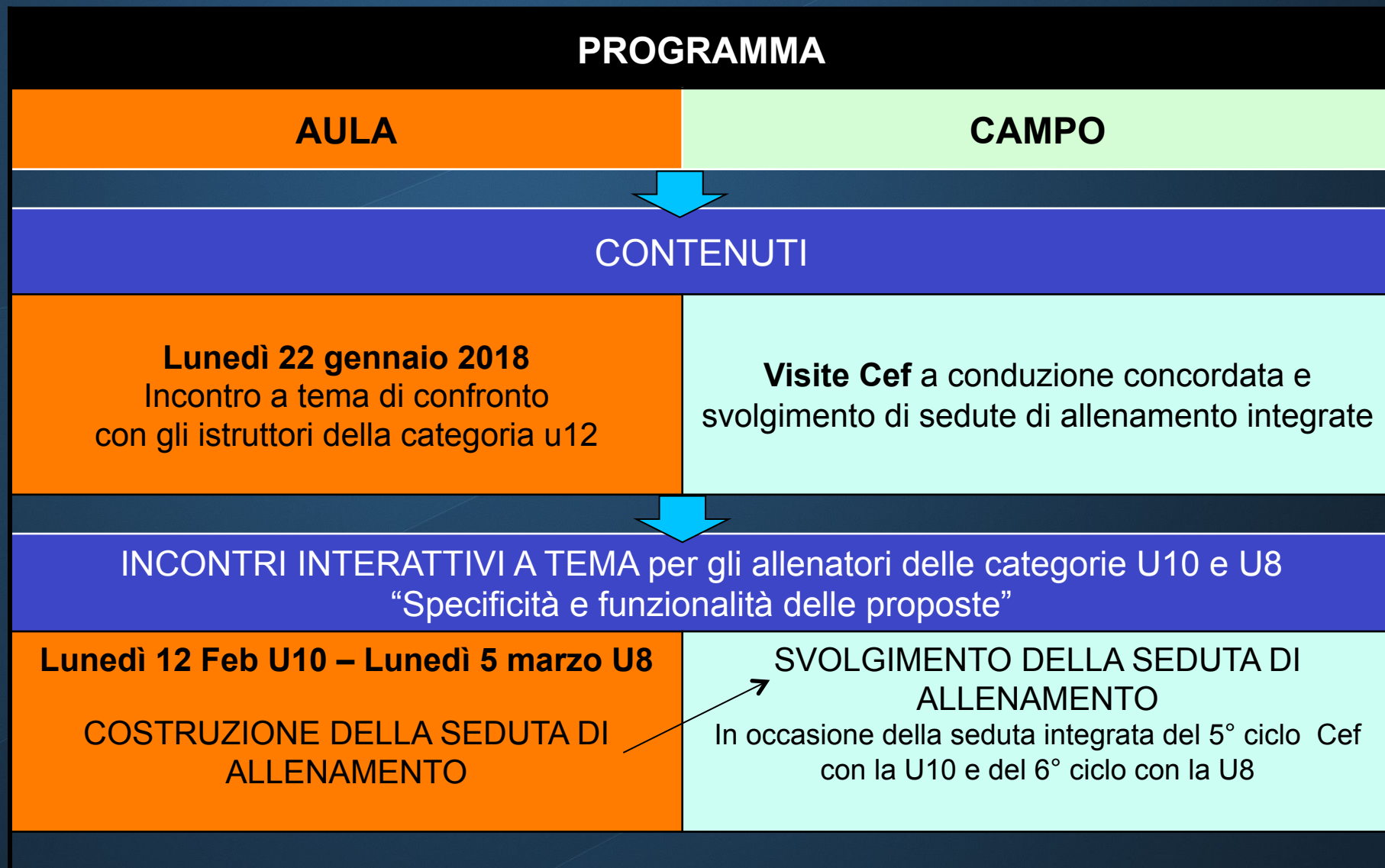
Marzo		Campo	Orario	2006	2007	2008
Sabato	3	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	5	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	6	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	10	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	12	Montegiardino	16:30-18:15	NO	NO	
Martedì	13	Serravalle B	16:30-18:15	NO	NO	
Sabato	17	Montecchio	10:30-12:15			Raduno
Lunedì	19	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	20	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	24	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	26	Montegiardino	16:30-18:15	SI	SI	
Martedì	27	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	31	Montecchio				NO

Aprile		Campo	Orario	2006	2007	2008
Lunedì	2	Montegiardino	16:30-18:15	NO	NO	
Martedì	3	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	7	Montecchio	10:30-12:15			SI
Lunedì	9	Montegiardino	16:30-18:15	NO	NO	
Martedì	10	Serravalle B	16:30-18:15	NO	NO	
Sabato	14	Montecchio				NO
Lunedì	16	Montegiardino	15:30-17:30	Raduno	NO	
Martedì	17	Serravalle B	16:30-18:15	SI	SI	
Sabato	21	Montecchio	10:30-12:15			Raduno
Lunedì	23	Montegiardino	16:30-18:15	NO	Raduno	



Programmazione CEF

Seconda parte di stagione



Visita CEF a conduzione concordata

Obiettivo: contestualizzare al massimo la visita CEF

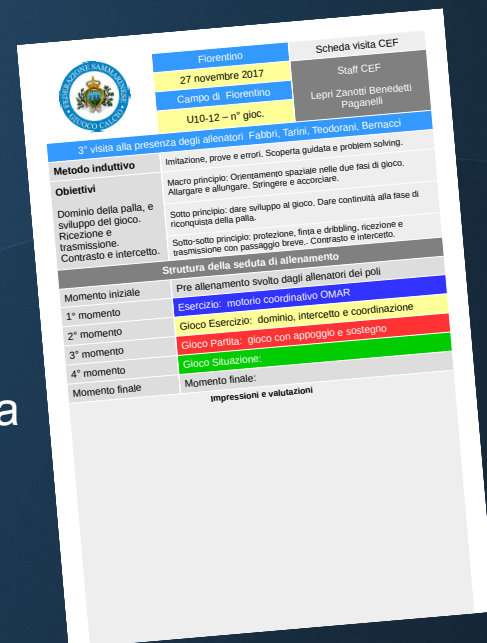
Svolgimento:

- I tecnici CEF preparano la seduta di allenamento compilando la scheda.
- La scheda verrà fatta pervenire agli allenatori dei poli il giorno prima della visita.
- Sarà cura di un Tecnico CEF contattare l'allenatore interessato per concordare la modalità di svolgimento della seduta di allenamento.

Analisi condivisa:

A fine seduta si effettuerà un'analisi a caldo dell'allenamento svolto condividendo le impressioni in riferimento a:

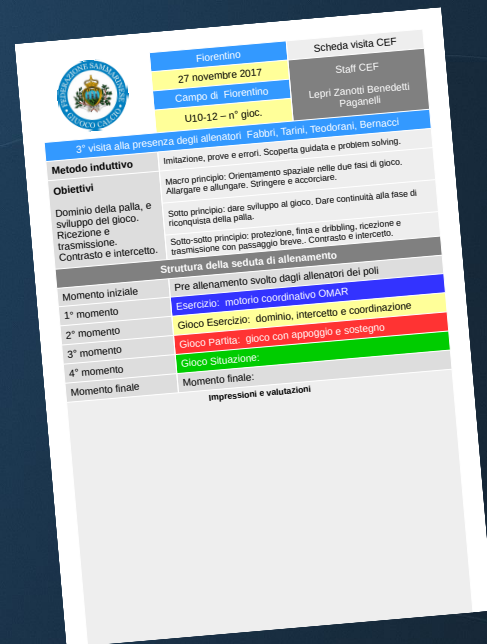
- Coinvolgimento e partecipazione dei bambini
- Raggiungimento o meno degli obiettivi prefissati
- Difficoltà incontrate, accorgimenti in corsa e a posteriori
- Varie e eventuali



Scheda visita CEF	
	Florentino 27 novembre 2017 Campo di Florentino U10-12 - n° gioc.
Staff CEF Lepri Zanotti Benedetti Paganelli	
3° visita alla presenza degli allenatori: Fabbrini, Tarini, Teodorani, Bernacchi	
Metodo induttivo	Imitazione, prove e errori. Scoperta guidata e problem solving. Macro principio: Orientamento spaziale nelle due fasi di gioco. Allargare e allungare. Stringere e accorciare.
Obiettivi	Dominio della palla, e sviluppo del gioco. Ricezione e trasmissione. Contrasto e intercetto.
Sotto principio: dare sviluppo al gioco. Dare continuità alla fase di ricomprensione della palla.	
Sotto-sotto principio: protezione, finta e dribbling, ricezione e trasmissione con passaggio breve. Contrasto e intercetto.	
Struttura della seduta di allenamento	
Momento iniziale	Pre allenamento svolto dagli allenatori dei poli
1° momento	Esercizio: motorio coordinativo OMAR
2° momento	Gioco Esercizio: dominio, intercetto e coordinazione
3° momento	Gioco Partita: gioco con appoggio e sostegno
4° momento	Gioco Situazione:
Momento finale	Momento finale:
Impressioni e valutazioni	

La seduta “Integrata” con la categoria U12

1. Gli allenatori dei poli preparano la seduta compilando la scheda di allenamento in funzione degli obiettivi che intendono perseguire
2. Confronto iniziale con i tecnici della FSGC sui contenuti e sulle modalità di svolgimento dell'allenamento
3. Svolgimento della seduta considerando:
 - Il pre allenamento
 - I 4 momenti della seduta di allenamento
 - Il fine allenamento
4. 15' di analisi e confronto finale sul lavoro svolto



Fiorentino		Scheda visita CEF
27 novembre 2017	Staff CEF	
Campo di Fiorentino	Lepri Zanotti Benedetti Paganelli	
U10-12 - n° gioc.		
3ª visita alla presenza degli allenatori: Fabbri, Tanini, Teodorani, Bernacci		
Metodo induttivo	Imitazione, prove e errori. Scoperta guidata e problem solving.	
Obiettivi	Macro principio: Orientamento spaziale nelle due fasi di gioco. Allargare e allungare. Stringere e accorciare. Sotto principio: dare e sviluppo al gioco. Dare continuità alla fase di riconquista della palla. Sotto-sotto principio: protezione, firma e dribbling, ricezione e trasmissione con passaggio breve. Contrasto e intercetto. Contrasto e intercetto.	
Struttura della seduta di allenamento		
Momento iniziale	Pre allenamento svolto dagli allenatori dei poli	
1° momento	Esercizio: motorio coordinativo OMAR	
2° momento	Gioco Esercizio: dominio, intercetto e coordinazione	
3° momento	Gioco Partita: gioco con appoggio e sostegno	
4° momento	Gioco Situazione:	
Momento finale	Momento finale: Impressioni e valutazioni	



UNDER 8

Obiettivi specifici, sotto obiettivi e obiettivi trasversali

OBIETTIVI SPECIFICI

TECNICI:

DOMINIO DELLA PALLA:

- Sensibilità palla piede, coscia, testa
- Macinamenti frontali e laterali

GUIDA DELLA PALLA:

- Varie modalità di guida
- Cambio di senso e direzione

TECNICA APPLICATA

- Controllo
e protezione della palla
- Contrasto

COORDINATIVO – MOTORI

- Reattività, rapidità, cambi di direzione
- Equilibrio

TATTICI

- 1 c p; 1 c 1; 1 c 1 + p
- prime forme di occupazione dello spazio

Obiettivi trasversali

- stop
- passaggio
- tiro
- dribbling

IL RAPPORTO BAMBINO-PALLA

SI SVILUPPA ATTRAVERSO LA
COMPONENTE LUDICA: GIOCHI,
COINVOLGIMENTO E DIVERTIMENTO.

Sono finalità che
raggiungiamo
gradatamente con
proposte polivalenti
e multilaterali



UNDER10

Obiettivi specifici, sotto obiettivi e obiettivi trasversali

OBIETTIVI SPECIFICI

TECNICI:

TECNICA DI BASE::

- **Dominio palla**
sensibilità e palleggio, macinamenti
- **Guida della palla**
varie modalità di guida
- **Ricezione: stop e controllo**
varie modalità di ricezione e controllo
- **Calciare la palla**
calciare con le diverse parti del piede

TECNICA APPLICATA

- *controllo e difesa della palla*
- *finta e dribbling*
- *contrasto e intercetto*
- *prime modalità di smarcamento*

COORDINATIVO – MOTORI

- *Reattività, rapidità, cambi di direzione*
- *Equilibrio e movimenti di inganno, fantasia motoria*

TATTICI (concetti nelle due fasi)

- *1 c 1; 2 c 1, 2 c 1 + P*
- *prime forme di collaborazione a 2 giocatori*

OBIETTIVI TRASVERSALI

- *Trasmissione e ricezione*
- *Esercitazioni di controllo con traiettorie aeree*

FACCIAMO INNAMORARE IL BAMBINO DELLA PALLA

- *Durante i momenti dell'allenamento*
- *Nel pre allenamento*
- *A casa...*

Dipende da COME ci poniamo, e non solo dal COSA proponiamo

Aumentare man
mano ritmo,
intensità e velocità
di esecuzione



UNDER12

Obiettivi specifici, sotto obiettivi e obiettivi trasversali

OBIETTIVI SPECIFICI TECNICI:

TECNICA DI BASE:

- **Ricezione: stop e controllo**
varie modalità di ricezione e controllo con traiettorie radenti o aeree
ricezione orientata
colpo di testa
- **Calciare la palla**
calciare con le diverse parti del piede
calciare con entrambi i piedi

OBIETTIVI TRASVERSALI

Dominio palla
sensibilità e palleggio,
macinamenti
Guida della palla
varie modalità di guida

TECNICA APPLICATA – TATTICA INDIVIDUALE

INDIVIDUALI OFFENSIVE

- **Smarcamento**
concetto di appoggio e sostegno
concetto di zona luce e ombra
sovrapposizione
- **Controllo e difesa della palla**
- **Passaggio, finta e dribbling, tiro in porta**

INDIVIDUALI DIFENSIVE

- **Presenza di posizione e difesa della porta**
- **Controllo e marcamento dell'avversario**
- **Contrasto, intercetto e anticipo**

OBIETTIVI SPECIFICI FISICO – MOTORI

COORDINATIVE GENERALI:

Capacità di apprendimento e controllo motorio,
capacità di adattamento dei movimenti

COORDINATIVE SPECIALI:

Capacità di combinazione, orientamento,
differenziazione, equilibrio, reazione, adattamento
e trasformazione, ritmo, fantasia motoria

CONDIZIONALI:

Mobilità articolare, velocità, rapidità

OBIETTIVI SPECIFICI TATTICI

Principi in fase di possesso palla

- **Ampiezza, profondità, mobilità**
- **Appoggio e sostegno**
- **Situazioni di gioco semplici e complesse**

Principi in fase di non possesso palla

- **Concentrazione in zona palla e azione ritardatrice**



Possibili prospettive regolamentari per l'attività di base

1. Cosa?
2. Perché?
3. Quando?



Buon lavoro a tutti!!!